

#MeToo：大學生該懂的權勢性騷擾

輔導老師，您好：

我是大三的學生小光，最近遇到一件讓我心煩意亂、感受複雜的事情。系上必修課的老師常常會在課堂上評論同學的穿著，讓我感到不舒服，而且每次分組討論的時候，他的身體都會刻意靠我很近，甚至在我耳邊說話，讓我感到害怕。另外，他也會不斷詢問我是否能當他的研究助理，並邀我到他的研究室聊聊，我每次都要想各種理由拒絕他，但是他掌握我的分數，又是業界的大佬，我很擔心不斷的拒絕他，會影響我的分數，甚至影響到我未來找工作。我想找其他人說，但是又很猶豫，覺得很羞愧，不知道誰可以來幫我。

感到羞愧和害怕的小光

親愛的小光，你好：

謝謝你的來信，要把這件事情說出口，不是一件容易的事情，我猜想你應該是鼓起了很大的勇氣，才寫這封信。在讀信的過程中，我感受到你有許多的擔心，害怕不斷地拒絕老師會傷害到自己的權益，甚至你也可能會感受到相當的無助或產生自我懷疑。同時我也看到你不斷拒絕他的行為，似乎也是在「保護你自己」。或許透過這個機會，我們一起來聊聊所謂的「權勢性騷擾」。

什麼是權勢性騷擾？

「權勢性騷擾」指的是如果你是在學習、受訓、醫療、公務、求職或其他類似的情況下，對方是有權力指導、照顧、監督你的人（像是老師、教練、醫師、長官、主管等），利用權力或機會對你性騷擾，就是權勢性騷擾。小光在信中提到老師既是掌握分數的老師，又是業界的大佬，他利用機會刻意模糊身體界限進行騷擾行為，當然是屬於權勢性騷擾。

遇到權勢性騷擾，該怎麼辦？

1

設立身體界限

面對老師在課堂上刻意的肢體接觸，可以請朋友坐在自己旁邊，減少跟老師接觸的機會。

當老師不斷邀約時，除了找各種理由直接拒絕之外，也能透過藉故離開或轉移話題來化解，避免進一步接觸。

2

尋求心理支持

面對權勢性騷擾時，你可能會感到害怕、生氣、困惑等各種複雜情緒，試著正視這些感受，也可以把感受告訴信任的朋友、家人或老師，讓他們知道你需要被支持、被陪伴。

此外，也可以尋求專業的心理輔導或學校的諮商資源來陪你一起面對這件事。

3

蒐集相關證據

蒐集老師進行權勢性騷擾的相關證據，例如社群軟體的聊天紀錄、錄音、當時在場同學的說法、事件發生的時間地點等。

等準備好了之後，可以尋找較信任的老師，或是諮商中心的院輔老師，協助你向學校性平會申請調查。

遇到權勢性騷擾，往往很難說出口，需要有人陪伴一起面對。

若有不理解的部分，或感到困擾，非常歡迎你前來學生諮商中心找老師談談喔！

參考資料：

陳德倫、許詩愷、張子午（2023）。我想盡我所能去嘗試改變——#MeToo浪潮下，大學性平會的正義極限與調查難題。報導者。<https://reurl.cc/89vElb>

~有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心~

電話預約初談：(02)2861-0511轉12612至12615.

親自預約初談：直接前往大孝館2樓 學生諮商中心 安排會談時間

