

《照明商店》

不要害怕迷路，去有光的地方

你相信真的有死後的世界嗎？那會是哪？世界上真的有鬼嗎？不管你的答案是什麼，也並無對錯，請依著你的相信繼續前進。在2024年底推出了一部《照明商店》講述了攸關於生死之間的選擇、以及在面對親情、愛情上，每一個選擇都要付出對應的代價。戲劇將每個人比喻為一盞燈，有時會亮，有時則會黯淡，最重要的是只有靠著意志找到自己的光，也就是代表自己的燈泡時，才有選擇的機會。

人類無法躲過所謂的意外，我們不走運，你也不走運，別把所有不幸都攬在你身上，那只是我們所有人的不幸。

一場公車的意外帶走了許多人的性命，也透過這個意外去看見了在世界上許多不同種的愛。在生命的最後一刻選擇用盡全力保護女兒的媽媽，就算伴侶正在鬧脾氣也要死死的守護她的惠媛，以及目睹男友搭乘的公車墜橋的永至，還有縱使已經身故卻又不斷在尋找旅客道歉的公車司機。回歸到我們的生活中，可能會因為突如其來的變故當而感到自責，如：親人朋友的離去、生病、身故，意外來臨時我們總會想著「如果…，要是…就好了」，可是如果我們真的什麼都做了，卻仍避免不了一切的發生，我們需要做的也許不是過度的苛責自己，而是學習接受「那真的不是你的錯，只是我們真的已經盡力了。」

門一直都是開著的，但困住我們的永遠是自己

無論是在劇中發現家裡有鬼的善海，卻又因為過度焦慮而被自己困在家，又或是我們生活中遇到的挫折，都像是一道門鎖困住了我們。在門裡我們經歷了期待、失敗、挫折、焦慮、憤怒、甚至是放棄，就像困住善海的不是那道門，而是那些想逃避的事情，儘管惠媛已透過燈泡的閃爍、壞掉在告訴她要去照明商店找到自己的燈泡，但善海卻因為慌張崩潰而沒有開門的力量，回歸到生活中，人生有許多阻礙，就像鎖住我們的心門，也許門一直都是開著的，可是困住我們的，卻是自己。

為甚麼總要靠自己的意志尋找光？

人生就是一連串的選擇，有人選擇去尋找光，有人卻選擇停留在黑暗之中，唯有靠著自己的意志前進，才會迎來自己想要的人生。在劇中善海選擇將燈泡摔破留在陰間陪伴惠媛，而玄民聽從了永至的指示找到自己的燈泡，但卻不是依著自己的意志而回到人間，正像是我們聽從了別人的建議選擇了我們的人生，卻時常覺得人生並非為自己而活，雖然活著卻感到非常不快樂，甚至找不到自己存在的意義。在選擇的過程中有些人保有自己的意志前行，有些人把選擇交給他人，但人生的燈泡掌握在自己手中。亮與不亮，取決於自己的意志。



圖片來源:Disney+

不要害怕迷路，去有光的地方

回歸到我們的生活中，也像是照明商店那些正在生死交界的人們，卡在一條走不出的道路、被關在一個鎖住自己的黑屋子裡，甚至不清楚自己現在的燈泡是亮是暗。可是，如果燈泡的黯淡象徵著我們所遇到的困境，那請不要害怕迷路，靠著自己的意志去有光的地方，如果真的很難，諮商中心就像是白天會開的照明商店，在這裡，有人能陪著你一起再讓燈泡發亮，讓人生繼續前進。最重要的是，人生就像一連串的選擇，也許不會一路順遂，但請記得不要害怕迷路，只要你不放棄，光一直都在。

~有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心~

電話預約初談：(02)2861-0511轉12612至12615

親自預約初談：直接前往大孝館2樓 學生諮商中心 安排會談時間

資料來源: Disney+ 《照明商店》10亮點！朴寶英&朱智勳化身擺渡人「徘徊陰陽之間」，姜草又一催淚巨作

<https://www.elle.com/tw/entertainment/drama/g62365148/light-shop/>



圖片來源:Disney+

