

《元素方城市》

在家庭期待下創造新的自己

學生諮商中心 高珮庭 實習諮商心理師

從小到大，每當我們要做人生的重大決定時，或多或少受到家人的期待，可能是被希望選擇看似有前途，但是沒有興趣的科系；也可能是不被支持繼續讀書，反而是趕緊出社會賺錢來補貼家用。我們也許一方面想要達到家人的期待而得到認同，另一方面卻期許能受到支持而活出自我，面對兩難的情況，讓自己感到好衝突。

充滿未知的元素市

電影《元素方城市》描述的是來自火族的柏尼與辛德，因為家鄉受到風暴的摧毀，為求生存便帶著家傳的藍色火焰移民到以風、水、土三族為主的元素市。面對其他族對火族不友善的態度，柏尼與辛德仍是努力開拓，並在火鎮安居定業，過不久女兒「小炎」誕生了，夫妻倆也經營一間雜火店維持生計。



而小炎從小在家庭的耳提面命下，知道自己應該要繼承爸爸的事業，並延續火族的傳統，但是在成長的過程中，小炎一邊遵循著父母的期待，另一邊卻對是否要繼承家族事業有所疑慮，在內心衝突下不知該何去何從。



妳才是我們的夢想

脾氣火熱的小炎遇見了身為水族且情感豐沛的水弟，在兩人的互動過程中，不同的元素與個性產生新的火花，使得兩個人進一步挖掘與認識自己的內心世界。小炎也因此發現自己擁有製造玻璃的好手藝，也漸漸意識到過往只想達成爸爸的期待與夢想，卻沒有真正理解自己想要的事物是什麼。

在某次水壩潰堤足以淹沒火鎮時，小炎奮不顧身想回家拯救象徵爸爸一生心血的藍焰，卻讓前來協助的水弟變成水蒸氣，面對水弟的犧牲而感到悲痛的小炎，終於能傾聽自己的心聲，向柏尼坦白「我知道這間店是爸爸的梦想，但是我不想繼承」，並為自己的不孝向父母道歉，但是柏尼卻告訴小炎「這間店不是我們的夢想，妳才是我們的夢想」。一家人在真誠的對話後相擁而泣，也終於理解彼此的想法與感受。最後，小炎踏上深造玻璃工藝的道路，在與父母臨別之際，以火族重要的行禮儀式向家人辭別，而柏尼也給予回禮，代表著對女兒深深的祝福。



在祝福與愛的期待下，創造出新的自己

看著小炎一家人最後能坦白與開放的對話，得到的不是責怪與謾罵，而是理解和接納，並帶著祝福前行。好好的溝通對於父母和孩子都是不容易的，但是透過小炎願意正視



自己內心的聲音，並真摯的向父母表達，父母才發現真正所夢想的是「小炎」這個獨一無二的女兒，兩方帶著感恩和珍惜的態度，讓彼此的關係昇華。也許現階段的你也有著與小炎類似的境遇，這時候不妨給自己一點時間思考想要做什麼，並給自己嘗試的機會，同時也探索家人背後的期待所代表的意義為何。

圖片來源：Yahoo奇摩電影