

## 女生哪能做這個啊？——我的熱愛無法被理解

輔導老師，您好：

我是剛上大學的小奈，從小就很憧憬場上的賽車手，可以參與賽事，享受眾人的目光，用身體技巧與駕駛能力贏得屬於自己的榮耀。平常，我也喜歡與朋友一起研究熱門的賽道車和他們比賽的配置。前幾天學校的社團舉辦了賽道日，終於可以親身體驗駕駛的快感。但是，這一切都在我與爸爸說了這件事後幻滅了！爸爸很不喜歡我接觸賽車這件事，覺得這是屬於男生的比賽，媽媽也很擔心我繼續參與有一天會摔車、受傷。他們好像是為我好，但是我為了這個已經準備很多了，真的不知道該怎麼辦……

小奈

親愛的小奈，妳好：

面對父母的阻攔，妳雖然想堅持自己的夢想，但也不希望父母擔心，好矛盾噢！要在這樣的情況中堅持賽車這條路，一定很難吧？在小奈父母眼裡，女生去賽車可能是一件很奇怪的事情，一方面可能是覺得這是一個男生才能做的運動，另一方面好像也擔心妳會受傷。社會上常常會有一些對性別的既定印象，像是男生不適合做一些教職、輔導工作，女生不能夠有健身、極限運動等等興趣。這些觀念可能是由於過去的性別分工、教育與媒體等內容都傳達特定的性別樣貌，男生似乎被認為「只能」做某些事或從事某些興趣，成為男生該有的樣子；女生也有另一種被賦予應該要有的「樣子」。

其實性別不會是決定我們能做什麼或喜歡什麼的唯一原因。以小奈喜歡的賽車為例，不管性別差異一樣可以藉由練習與精進達成漂亮的成績、不斷突破自己的極限。也許現在要說服父母賽車是自己喜歡也有能力做的事並不容易，不過小奈還是可以花一些時間與父母好好溝通，讓他們了解妳所熱愛的興趣，也讓父母對妳所從事的活動更放心。

**邀請大家一起來分享自己的性別與喜歡的事情，也可以看看其他人寫的喔！**

如果在性別、生活中的事情上有遇到困難的話，歡迎你隨時到諮商中心，與老師一起討論解決方法。

圖片來源：<a href='https://www.freepik.com/photos/frame'>Frame photo created by rawpixel.com - www.freepik.com</a>

~有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心~

電話預約初談：(02)2861-0511 轉 12612 至 12616

親自預約初談：直接前往大孝館 2 樓 學生諮商中心 安排會談時間