

附件三：中國文化大學學生諮商中心學生心理狀態評估表

使用說明：此份評估表目的是讓院輔老師能即時評估學生之情況，有助於系統間之聯繫。

評估日期		填表人		填表人聯絡方式	
學生系級		學生姓名		學生學號	
內容描述					
背景資料	☐ 1. 過去(半年以前)曾經有精神科就醫、諮商等紀錄 (☐ 就醫 ☐ 諮商) ☐ 2. 過去曾有自傷、自殺等記錄 (☐ 自傷 ☐ 自殺) ☐ 3. 目前家人、同學或朋友等人際支持系統非常薄弱或不良 ☐ 4. 目前經濟狀況困難 ☐ 5. 半年內曾有重大事件 請註明：_____ex: 分手、被二一、車禍… ☐ 6. 過往曾有創傷經驗 請註明：_____ex: 受虐、性侵、被欺負				
情緒	☐ 7. 經常想哭或經常哭泣 ☐ 8. 與人相處感到困難或不自在 ☐ 9. 容易感到緊張、焦慮或擔心 ☐ 10. 容易自責、自信心低落 ☐ 11. 對未來感到無望 ☐ 12. 感到無助、不知怎麼辦才好 ☐ 13. 容易發怒				
認知	☐ 14. 注意力不集中、容易恍神 ☐ 15. 記憶力減退 ☐ 16. 思考緩慢 ☐ 17. 容易感到他人對自己是有意敵意的 ☐ 18. 近兩週有自我傷害的意念				
生理	☐ 19. 失眠或嗜睡 (☐ 失眠 ☐ 嗜睡) ☐ 20. 體重減輕或增加 (☐ 減輕 ☐ 增加) ☐ 21. 容易感到疲勞 ☐ 22. 經常頭痛 ☐ 23. 過度進食或節食 (☐ 進食 ☐ 節食) ☐ 24. 活動力降低，參與活動時喪失樂趣或興趣				
課業及行為	☐ 25. 缺曠課過多，有被扣考的危險 ☐ 26. 害怕上學或想要休學 ☐ 27. 不及格的學分數佔總學分數 1/2 以上 ☐ 28. 經常生病或感到身體不舒服 ☐ 29. 經常發生意外事故 ex: 容易碰撞、跌倒 ☐ 30. 容易出現攻擊他人的想法或行為 ☐ 31. 連續一週無力離開家門外出 ☐ 32. 過去兩週內出現過自傷行為				
自傷或傷人	☐ 33. 有具體自殺計畫，已備妥自殺工具 ☐ 34. 過去 2 週內已出現過自殺行為 ☐ 35. 有攻擊或傷害他人的具體計畫，且付諸行動的可能性很高。 ☐ 36. 已經想好遺言或是寫好遺書 ☐ 37. 將心愛的東西送人或是做了處理 ☐ 38. 說明自己若過世之後，要如何處理喪事				
學生危機評估分界點： A 級個案—符合 33~38 項其中 3 項則為 A 級學生，即評估學生有立即生命危險，抑或危及他人生命之行動，需立即建立防護網保護學生之生命。 B 級個案—符合 1~32 項其中 13 項以上(含 13 項)則為 B 級學生，即評估學生無立即生命之危險，但需持續會談，視情況召開個案研討會或與其系統聯繫。 C 級個案—符合 1~32 項其中 9-12 項(含 12 項)則為 C 級學生，即評估學生無立即生命危險，仍須持續會談。 一般個案—符合 1~32 項其中 8 項以下(含 8 項)則為一般個案學生，評估學生為一般性個案，短期諮商即可。					
填表人建議(可複選)： ☐ 轉介學生諮商中心(分機：12602-12611) ☐ 院輔追蹤 ☐ 安排諮商 ☐ 醫療諮詢 ☐ 門診治療 ☐ 其他，請說明_____					