

好書推薦 衣櫃裡的親密關係—台灣同志伴侶關係研究

學生諮商中心 伍世揚 實習諮商心理師



同志的伴侶關係如同極地裡的青苗

凍土、狂風、低溫，
還不時有腳步雜沓的威脅
但是，重重壓力中，
春天始終是可以期待的

本書作者歷時五年，透過深入訪談多對同志伴侶，整理出台灣同志伴侶親密關係歷程最深刻的本土化經驗，呈現同志伴侶主觀的生活經驗及豐富的交往歷程，更進一步澄清、瞭解同志伴侶關係組合與關係維繫的經驗性研究，在國內同志親密關係的書籍中扮演開創性的角色。對於同志伴侶可能有的迷思，例如，同志伴侶都是剛認識就交往、同志伴侶無法專情而常有開放性關係、同志伴侶很容易分手等，認為「同志伴侶關係和異性戀伴侶關係完全不一樣」。經過閱讀本書詳細介紹同志伴侶關係，對於迷思會有許多的澄清和進一步的了解。接下來依照書目順序介紹三個重要篇章，帶領大家對於同志伴侶關係有更多深入的了解。

1. 女同志親密關係發展歷程

一方面害怕自己會後悔，錯失機會；而另一方面，又擔心因此兩個人不再聯絡，這樣的掙扎往往一幕幕地、不斷地出現在大部分同志伴侶關係建立之始。從相識、相熟、到伴侶關係經營與維持三個階段，探討女女之間親密關係建立的可能性，親密關係發展的動態歷程，以及伴侶關係經營的特殊性，包括，若隱若現、純粹而黏膩的伴侶關係，多元彈性的性別角色。

2. 同志伴侶關係經營的衝突處理

由於同志伴侶關係是由相同性別所組成，經歷相同的社會化過程與角色期待，有助於伴侶雙方的相互瞭解，較容易表達自己的想法，同時也促使雙方在權力關係上，容易強調平等的關係。然而，在衝突議題上，同志伴侶關注於兩人互動的純粹性，較不關注財產或子女等其他議題，在衝突處理的方式上抽離了生理性別的差異，有較高的可協調性，並且以「要在一起」為前提，朝向兩人溝通為目標，進行討論與協商，創造平等的伴侶關係型態。

3. 同志伴侶親密關係承諾維持

在伴侶關係的經營中付出承諾的多寡，以及將承諾體現於日常生活中的程度，往往是同志伴侶關係與朋友關係、一夜情、單純的肉體關係的劃分之處，意即，承諾是作為兩人愛情能否持續發展維持的重要依據。

同志伴侶關係和異性戀伴侶關係一樣，都是人與人的親密關係

同志伴侶關係經歷相識、相熟、到伴侶關係經營與維持，就是人與人的親密關係。在關係初期都經歷漸漸熟悉的過程，在關係中一樣有衝突需要面對和處理，一樣需要承諾以及維持承諾，實則與異性戀伴侶關係相同。希望經由推薦本書，讓大家減少對於同志伴侶親密關係的迷思，並且對同志伴侶親密關係有較全面且深入的了解。

參考資料：謝文宜（2009）。衣櫃裡的親密關係：台灣同志伴侶關係研究。台北。心靈工坊。